

Formation Internationale d'Esthétique

Ecole d'Esthétique & de Bien-être
Depuis 80 ans, à Bruxelles



SPÉCIALISATION SPA PRATICIEN

Les vendredis, du 22 mars au 28 juin 2024

PROGRAMME :

1. INTRODUCTION

- Accueillir la clientèle
- Conseils et vente des prestations et produits d'une clientèle en SPA

2. BALNÉOTHÉRAPIE & THALASSOTHÉRAPIE

- Définition et présentation d'un Spa
- Les installations spécifiques d'un Spa
- Les différents soins proposés
- L'accueil, la commercialisation

3. HYGIÈNE & SÉCURITÉ

- Le terrain spécifique du Spa
- Risques bactériens, hygiène personnelle, des mains, du linge
- Les sols et l'environnement
- Prévention des accidents
- Charte pour la clientèle

4. LES INSTALLATIONS

4.1 JACUZZI

- L'histoire du jacuzzi jusqu'à aujourd'hui
- Bienfaits
- Qualité de l'eau : entretien spécifique dont pH

- Installation, précautions et contre-indications, consignes, conseils
- Massage en immersion : théorie
- Massage sous affusion : théorie + pratique

4.2 SAUNA

- L'histoire du sauna jusqu'à aujourd'hui
- Les différents types de sauna
- Pour chacun : bienfaits, installation, précautions et contre- indications, consignes, conseils
- Les options d'installation, les accessoires
- Nettoyage
- Entretien spécifique du sauna

4.3 HAMMAM

- L'histoire du hammam jusqu'à aujourd'hui
- Bienfaits
- Installation, précautions et contre- indications, consignes, conseils
- Les options d'installation
- Nettoyage

4.4 COMPARAISON ENTRE SAUNA, HAMMAM & JACUZZI

- Tableau comparatif sauna/hammam/jacuzzi

5. GOMMAGE - ENVELOPPEMENT

- Théorie et pratique
- Soins pratiques : savon noir - rhasoul - gant de kessa - enveloppement

6. COSMÉTOLOGIE

- Définition général et les différents composants d'un produit cosmétique
- Composition d'un gommage, effets et bénéfices pour la peau
- Composition d'un enveloppement, effets et bénéfices pour la peau

7. MASSAGE RELAXANT

- Protocole complet d'un massage relaxant
- Présentation de ce massage, bienfaits spécifiques.
- Préparation : environnement, installation, préparation personnelle

8. FICHE D'EXAMEN DU CORPS

9. AROMATHERAPIE

- Huiles essentielles et essences

10. ANATOMIE

- Ostéologie (études des os)
- Myologie (études des muscles)

11. PRATIQUE MASSAGE SOUS AFFUSION

12. SOINS AMINCISSANTS SPÉCIFIQUES À LA BALNÉO

- Gommage, enveloppement, douche au jet, en immersion
- Massage amincissant : théorie et pratique

13. LES CHAKRAS ET LA LITHOTÉRAPIE

- Origine, définition
- Présentation des différents chakras
- Massage énergétique chakras lithothérapie

14. INITIATION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Réflexologie générale
- Les zones réflexes des pieds
- Déroulement d'une séance

EXAMEN FINAL

Juin 2024

VISITES DE SPA :

Des visites de SPA sont prévues pendant la formation académique :

- Riad
- Dolce



Horaire + Matière 2024 (SAUF MODIFICATIONS)

Date	Heure	PROGRAMME
22/03	9H-15H30	Accueillir-conseiller et vendre des prestations de soins et produits auprès d'une clientèle du SPA
29/03	9H-15H30	Présentation Balnéo -Thalasso - Hygiène et sécurité – Installation jacuzzi – Sauna – Hammam - Comparaison
LUNDI ▲ 1/04	9H-15H30	Visite WEAR WATER
05/04	9H-15H30	EVALUATION Théorie Balnéo -Thalasso - Hygiène et sécurité – Installation jacuzzi –Sauna Hammam – Comparaison Gommage + Enveloppement (théorie – pratique)
12/04	9H-17H	Cosmétologie+ massage relaxant wellness
LUNDI ▲ 15/04	9H-15H30	Visite Dolce
19/04	9H-15H30	EVALUATION Théorie : Cosmétologie Pratique avec <u>modèle externe</u> : Gommage- enveloppement- massage relaxant wellness
26/04	9H-17H	Fiche examen corps- Aromathérapie-Anatomie Pratique massage sous affusion
		Vacances de Printemps
17/05	9H-15H30	EVALUATION Théorie Gommage + Enveloppement + fiche examen corps + Aroma+ Anatomie Pratique avec <u>modèle externe</u> : Installation- gommage- enveloppement -massage sous affusion
24/05	9H-15H30	Initiation réflexologie – Chakras – lithothérapie (Théorie-pratique)
31/05	9H-15H30	Soin amincissant théorie- pratique + REMISE TFE
LUNDI ▲ 03/06	9H-15H30	Visite Thermes de Chaudfontaine
07/06	9H-15H30	Soin amincissant pratique + révision Chakras- Litho
14/06	9H-13H30	EVALUATION Théorie : Réflexo- Chakras- Litho- Soin amincissant Pratique : Réflexo- Chakras- Litho- Soin amincissant <u>Modèle externe</u>
LUNDI ▲ 17/06	9H-15H30	Visite RIAD
21/06	9H-13H	Révision
28/06	9H-15H30	EXAMEN FINAL Théorie + pratique <u>modèle externe</u>

ORGANISATION

- La formation dure trois mois (fin mars à fin juin 2024) : le vendredi, de 9h à 15h30 en moyenne (voir programme ci-dessus).
- Formation théorique et pratique
- Formation accessible aux étudiantes en esthétique et professionnels dans le milieu de l'esthétique et du bien-être
- Visites et pratique en SPA
- Les congés de la communauté française sont d'application
- Le stage en entreprise est facultatif
- Le nombre de participants se limite en général à 10 élèves (et minimum 5 élèves)
- Attestation de compétence remise en fin de formation si le professeur approuve

MINERVAL

- Pour les professionnels du secteur qui désirent se spécialiser dans l'univers du SPA:
 - Minerval 2720€ (paiement intégral)
 - Minerval 2820€ (paiement par mensualités)
 - Acompte: 820€
 - 4 mensualités: 500 € (mars à juin 2024)
- Elèves & Alumnis F.I.E (10% de réduction)
 - Minerval 2448€ (paiement intégral)
 - Minerval 2548 € (paiement par mensualités)
 - Acompte: 548€
 - 4 mensualités: 500 € (mars à juin 2024)

MATÉRIEL

A apporter lors de la formation :

Linge et uniforme blancs

- Tablier, pantalon/legging et chaussures confortables blanches
- 1 grand drap 1 personne (protection table) - 200 x 80 cm (taille moyenne)
- 2 grands essuies - 100x150 cm (taille moyenne)
- 5 essuies moyens - 50x100 cm (taille moyenne)
- 7 essuies mains 30 x 50 cm (taille moyenne)
- 1 plaid blanc
- 1 peignoir blanc
- 1 paire de sandales en éponge ou tongues
- Un classeur, un cahier, un agenda et de quoi écrire